

Mit Freude Reden wie ein Profi – Teil 1

Im Berufsleben: kompetent und authentisch vor Menschen sprechen

Mittwoch 27. April 2022, ganztägig in St.Gallen

Wovon Sie am meisten profitieren

Wünschen Sie sich das: Reden vor Menschen gelingt Ihnen ohne Anstrengung. Sie stehen auf der grossen Bühne, leiten Sitzungen oder stellen in Besprechungen ihr Projekt vor und überzeugen. Dabei wirken Sie authentisch und kompetent. Das können Sie auch.

Sie werden in diesem Seminar selbst erleben, wie gut es gelingt, das Publikum zu unterhalten und begeistern. Das Seminar „Mit Freude Reden wie ein Profi – Teil 1“ können Sie einzeln oder zusammen mit dem Teil 2 besuchen. In beiden Seminaren lernen Sie: Reden wie ein Profi.

Als junge Person lernten Sie vermutlich ein Menu zu kochen. Anfangs war es mühsam, erforderte Konzentration und Koordination. Nicht alles gelang von Anfang an. Nicht alles war gleichzeitig bereit zum Essen. Nach der Phase des Übens erfolgte der Triumph. Ein Menu gelang ohne Anstrengung und begeisterte die bekochten Personen. Das Reden vor Publikum ist genau gleich wie das Kochen eines Menus. Plötzlich geht es locker und einfach.

Übung macht den Meister

Am Seminar können maximal acht Personen teilnehmen. Wir werden viele Techniken ausprobieren, teilweise im Plenum, aber auch mal in Gruppen. Ich zeige Ihnen verschiedenste Bausteine für packende Reden für das Berufsleben. Diese können Sie an Sitzungen, in Gesprächen mit Kollegen und am Telefon, in Projektbesprechungen, an Videokonferenzen und auf der grossen Bühne anwenden.

Fakten

Trainerin:	Silvia Gemperle, NLP Trainerin, Unternehmerin, Moderatorin, Führungsperson
Sprache:	Schweizerdeutsch
Teilnehmende:	drei bis maximal acht Personen
Ort:	in einem Seminarraum in der Stadt St.Gallen, abhängig von der Anzahl Teilnehmenden
Termin:	Mittwoch 27. April 2022, 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Kosten:	CHF 500.00 ohne MwSt., inklusive Mittagessen, Verpflegung in den Pausen am Vormittag und am Nachmittag, Wasser und Kaffee Teilnehmende, welche auch den Teil 2 besuchen erhalten CHF 50.00 Rabatt
Skript:	Alle Teilnehmenden erhalten ein speziell für dieses Seminar erarbeitetes Skript
Zertifikat:	Alle Teilnehmenden erhalten ein persönliches Zertifikat

Techniken, die Sie erlernen

Im Seminar „Mit Freude Reden wie ein Profi – Teil 1“ lernen Sie hilfreiche Techniken kennen und die meisten davon auch anwenden.

Schwerpunkte sind:

- Das wesentliche Ziel des Auftritts – das Metaziel – bestimmen
- Vorbereitungen: Was ist wichtig zu wissen? Was ist zu erwarten? Welche Technik steht zur Verfügung?
- Die selbstbewusste Körperhaltung, beim Stehen und im Sitzen
- Einen faszinierenden Start wählen und sich auf die Rede einstimmen
- Sprechgeschwindigkeit – Zeitlupentechnik einsetzen
- Spannung aufbauen, die gesprochenen Worte unterstützen mit Handbewegungen
- Gewisse Worte wie „e chli“, „eigentlich“ und weitere weglassen
- Sprechen wie im Gespräch, das Sprechdenken üben
- Zeit gewinnen, wenn der Text entfällt
- Superlative einsetzen und Komplimente einbauen
- Mit der Stegreifrede spontan ein Produkt oder eine Lösung vorstellen
- Ein klares Ende setzen
- Üben und beobachten

Sammeln Sie bis zum Seminar Beispiele aus Ihrem Berufsalltag. Notieren Sie Situationen, bei denen es Ihnen gelungen ist, Personen mit Ihrer Rede zu begeistern. Wo haben Sie sich mehr Überzeugungskraft gewünscht? Kennen Sie Personen, welche mit Reden das Publikum begeistern? Was können diese besonders gut?